

フジデンキでは、パソコンを快適で安全に長く、そして楽しく使っていくためのノウハウや最新情報をメールマガジンでお届けしていますが、ここではメールマガジンでお届けしている内容をピックアップしてさらにわかりやすくお伝えしていきます。

パソコンデータのバックアップ～大切なデータを失う前に～

パソコンはいつか壊れるものです。壊れる部品によってはパソコン内のデータがすべて消えてしまうこともあります。大切なデータを守るために「バックアップ」をしましょう。

■パソコンの故障でデータを失う

パソコンの故障もいろいろなパターンがありますが記憶装置であるハードディスクの故障が一番多いです。「ハードディスクが壊れるとどうなるか？」

最悪の場合、保存していたデータをすべて失うこととなります。

また、ウイルス感染や自分の作業中の不注意でデータを失うこともあります。

■バックアップ先は何がおすすめ？

バックアップ先（データのコピー先）は何が適しているのかをまとめてみます。

- 外付けハードディスク
USB等で接続する外付けハードディスクは大容量で読み書きも高速なのでバックアップには最適です
- CD-R・DVD-R
メディアの価格も安く、手軽に始められます。デジカメ写真などのコレクションにも向いています。
- USB フラッシュメモリ
持ち運びもでき、メディア価格も安く手軽に利用できます。ただし、静電気や衝撃等に弱く、一瞬で全データが消えることもあるので、長期的・大量のバックアップには向いていません
- インターネット
最近ではマイクロソフトのSkyDriveなど、オンラインストレージ（インターネット上の記憶スペース）が充実していますので、これも有用なバックアップ先です。ネット上に保存されるので、他のパソコンから、いつでも使えます。DropBoxのようにパソコンとネットを同期して保存するサービスもあります。

SkyDrive
<http://explore.live.com/windows-live-skydrive>
Dropbox
<http://www.dropbox.com/>

■大切なデータを守る方法は？

パソコンに保存されたデータを守るには・・・
パソコンの外にコピーしておく ことです。
コピー（複製）がパソコンの外にあれば、パソコンが壊れてもデータは存在しますから安心です。

■バックアップすべきもの

パソコンに保存されているデータでバックアップしておきたい主なものをあげてみます。

- 自分で作成したデータ
ワードやエクセルで作ったファイルや住所録など
- 写真や動画、音楽
デジカメの写真や動画、ダウンロードしたり録音した音楽や動画などのファイル
- インターネットのお気に入り
Internet Explorer などブラウザのお気に入り（ブックマーク）のデータ
- メールのデータ
いつもお使いのメールソフトで送受信したメールのデータとアドレス帳

「大切なデータは必ずパソコンの外にコピーする」
・・・これがバックアップの基本です。

その他、詳細や具体的なバックアップの方法はホームページやメルマガで紹介していますのでぜひご利用ください。

 <http://fujidenki.org/>

Windows アップデートしてますか？

毎月第2水曜日は
マイクロソフト月例アップデート公開日

9月は ... **9月 8日** 公開です
安全に使うために、忘れずに実施しましょう

メールマガジン
5分で読める 速習パソコン講座

毎週火曜日発行 購読申込み受付中!

<http://fujidenki.org/mag/>

おまかせください！インターネット&パソコン
フジデンキ
三春町字荒町56 tel.0247-62-3061
<http://fujidenki.org/> info@fujidenki.org
Twitter: <http://twitter/fujidenki>