

フジデンキでは、パソコンを快適で安全に長く、そして楽しく使っていくためのノウハウや最新情報をメールマガジンでお届けしていますが、ここではメールマガジンでお届けしている内容をピックアップしてさらにわかりやすくお伝えしていきます。

## パソコンの動きが遅い! ~故障ではありません 手入れすれば治ります~

うちのパソコン、動きが遅くてイライラする・・・買ったときは快適だったのにどうして? そんな経験していませんか? これはパソコンの故障ではなく、手入れすれば治る症状です

### ■パソコンが遅くなる原因は?

- ・Windows のシステムの不具合  
使っているうちに Windows のシステムに関する部分の具合が悪くなり、全体的な動きが悪くなります。多くの症例はこれに起因します。
- ・ハードディスクのデータ断片化  
ハードディスクのデータがバラバラに保存され、読み書きに時間がかかるようになります。
- ・メモリー不足  
パソコンを動作させるためのメモリーが少ないため動きが遅くなります。

### ■遅くなったパソコンはどうすればいい?

もっとも効果的な手段は「再セットアップ」です。リカバリーディスクを使用して、パソコンを購入時の状態に戻し、再度セットアップします。また、ハードディスクの断片化が進んでいるものは、最適化作業をすることで改善される場合があります。メモリーが少ないパソコンはメモリーの増設をするのも効果的です。

### ■パソコンは車と同じです

車には定期点検や車検があります。購入後、定期的に点検をしたり、調子が悪くなってきた箇所を修理したりすることで、長く快適に乗ることができます。パソコンも車と同じです。定期的なメンテナンスや、再セットアップをすることで、長く快適に利用することができます。ご自分でメンテナンス等ができない場合は、信頼のおける業者に依頼することをおすすめします。

#### ※再セットアップについて

再セットアップをすると、パソコン内が初期化されデータはすべて消えます。再セットアップを行う際は、必要なデータのバックアップをしましょう。また再セットアップされたパソコンは、プリンタやインターネット設定等をやりにおす必要があります。

### ■よくある間違い

#### ●多くのデータがあるから遅くなる?

「デジカメの写真や自分で作成した Office のファイルなど、たくさんのデータがたまってきたから、パソコンが遅くなった」と言われる方がいますが、基本的にパソコンにデータが増えることで遅くなることはありません。(ハードディスクには最低でもドライブ容量の10%以上の空き容量が必要です。空き容量が不足すると不具合が起きます。)

#### ●不要なソフトを削除すれば速くなる?

インストールされたソフトを削除しても Windows のシステムの中にそのソフトの設定データなどの残骸が残るので、動作速度にはあまり影響ありません。

#### ●メモリーを増やせば速くなる?

Windows のシステムやハードディスクに不具合がある場合は、単純にメモリーを増設しても速さを実感できないことが多いです。また、むやみにメモリーを大きくしても、通常の動作速度に効果はありません。(高解像度の写真編集や動画編集などをする場合は、より多くのメモリーを必要とします。)

5万円のパソコンも、30万円のパソコンも、使っていくうちに調子が悪くなるのは同じです。使う機会が多ければ多いほど、調子が悪くなる時期は早くやってきます。

テレビや冷蔵庫のような家電品は、購入後特に手入れをしなくても問題ありませんが、パソコンは手入れをしないとイケない製品です。

#### Windows アップデートしてますか?

毎月第2水曜日は  
マイクロソフト月例アップデート公開日

10月は ... **10月 13日** 公開です  
安全に使うために、忘れずに実施しましょう

メールマガジン  
5分で読める 速習パソコン講座

毎週火曜日発行 購読申込み受付中!

<http://fujidenki.org/mag/>

おまかせください! インターネット&パソコン  
**フジデンキ**  
三春町字荒町56 tel.0247-62-3061  
<http://fujidenki.org/> info@fujidenki.org  
Twitter: <http://twitter/fujidenki>