

フジデンキでは、パソコンを快適で安全に長く、そして楽しく使っていくためのノウハウや最新情報をメールマガジンでお届けしていますが、ここではメールマガジンでお届けしている内容をピックアップしてさらにわかりやすくお伝えしていきます。

パソコンの節電対策について ~ちょっとした工夫で30%程度の節電が可能~

原子力発電所事故の影響で、この夏の電力不足が懸念され、様々な節電対策が行われています。実はパソコンもちょっとした工夫で30%程度の節電が可能になります。



■電源をこまめに切る・・・は逆効果？

パソコンは電源を入れた時と、終了する時に多くの電力を消費します。「使わない時はこまめに電源を切りましょう」はパソコンの節電では逆効果になる場合もあります。

大まかな目安としては

2時間以上使わない場合は シャットダウン

2時間以内に使う場合は スリープ

という使い方がおすすめです。

Windows のコントロールパネルにある「電源管理」で、自動的にスリープにする設定もありますので使用状況にあわせて調整するといいでしょ。

■ディスプレイ、明るすぎませんか？

最近のパソコンは DVD やテレビ視聴を前提に調整してあるものもあり、通常の使用ではディスプレイが明るすぎる場合もあります。こういったパソコンはディスプレイの輝度調整で、少し輝度を落とすだけでも節電になりますし、目の疲れを軽減する効果があります。

フジデンキのホームページでは、パソコンの節電対策や最新情報、サポート情報などを掲載しています。パソコンサポートのメールマガジンの購読申込み！

 <http://fujidenki.org/>

Windows アップデートしてますか？

マイクロソフト月例アップデート公開日

6月は ... **6月 15日** 公開です

■パソコンのまわりはスッキリと

パソコンが動作している時は内部が高温になるので冷却用のファンが回転しています。パソコン内部のホコリが多いと冷却効率が落ち、ファンの動作も頻繁になり、電力を消費します。パソコン内部にホコリが入らないよう、設置場所の周辺の掃除はきちんとおきましょう。パソコン本体の定期的なクリーニングも節電効果があります。

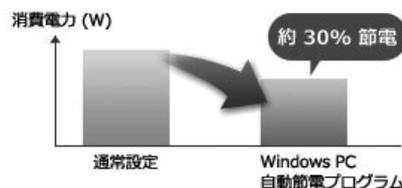
■マイクロソフトの節電ソフト

マイクロソフトでは個人向けパソコンに「Windows PC 自動節電プログラム」の提供をしています。



節電対策がされていないパソコンの場合はこのソフトを導入すると面倒な設定なしに約30%の節電が可能になります。

※メーカー独自の省電力設定ソフト等がインストールされている場合はその機能をご利用ください



Windows PC 自動節電プログラム (マイクロソフト)

<http://goo.gl/mioli>

※Google 短縮 URL を利用しています

メールマガジン

5分で読める 速習パソコン講座

毎週火曜日発行 購読申込み受付中!

<http://fujidenki.org/mag/>



おまかせください！インターネット&パソコン

フジデンキ

三春町字荒町56 tel.0247-62-3061

<http://fujidenki.org/> info@fujidenki.org

Twitter: <http://twitter/fujidenki>