

保存版

5分で読める

2025年6-8月

速習 パソコン講座

SSDパソコンの上手な使い方を知っておこう

最近のパソコンのストレージはほとんどがSSDになっています。HDD（ハードディスク）とは全く違う仕組みなので、特徴も扱い方も違います。SSDの特徴を知り、上手に使っていきましょう。

■SSDとは？

SSDはSolid State Drive（ソリッド・ステート・ドライブ）の略で、HDDと同じように使える記憶装置です。HDDは回転する円盤に磁気でデータを読み書きしていますがSSDはUSBメモリーと同じように内蔵しているメモリーチップにデータの読み書きをしています。



■SSDの上手な使い方

- 容量は余裕をもたせる
SSDはその仕様上、空き容量が少ないと劣化が進むため、十分な空き容量（1/3程度）を確保して使うのがおすすめです。
- こまめにバックアップをする
メモリーチップのエラーでデータが消えることがあるので、こまめなバックアップが欠かせません。クラウドストレージを利用してリアルタイムにバックアップをするのがおすすめです。
- 異常を感じたら早めの点検・診断を
動作が遅くなったり、固まったりする、特定のファイルが開けないなど、異常を感じたらSSDの故障の可能性もあります。データを失う前にバックアップをして点検・診断を依頼しましょう。

■SSDの特徴

最大のメリットは **読み書きが速い＝パソコンの動作が速い** 点です。さらに、衝撃による故障リスクが低く、動作音が静かで省電力というメリットもあります。デメリットはメモリーチップのエラーで全データが一気に消える恐れがある点や、HDDより容量単価が高いことです。また、読み書きの頻度で寿命があるのも特徴の一つです。



SSDの状態を表示できるCrystalDiskInfoのようなソフトがあり、SSDの消耗度合いを確認することができます。※あくまでも目安です

CrystalDiskInfo



フリーソフトです
使用は自己責任で
行ってください

パソコン内の全データを失う恐れも! BitLockerの設定に注意

Windows 11の24H2からWindowsの暗号化機能BitLocker（ビットロッカー）が標準で有効化されます。

パソコン紛失や盗難時に情報漏洩のリスクを減らしてくれる機能ですが、**暗号化を解除するための回復キー**を把握していないと、Windowsが起動しないなどのトラブル時にSSDやHDDの中にアクセスできず、**全データを失うこと**になります。有効化して利用したい場合は、必ず回復キーを確認して記録しておくようにしましょう。不要であれば無効化しておくこともできます。

Windowsの[設定]から[プライバシーとセキュリティ]を開き[デバイスの暗号化]で、BitLockerの状態を確認できます。有効化・無効化もできます。

BitLockerを無効化する方法



Lit.Link

ホームページ・Instarram・X・LINEや
お知らせ・チラシPDFデータなどを
スマホでカンタンに利用できます
<https://lit.link/fujidenki>

Windows アップデートしてますか？

毎月第2水曜日は（アメリカ時間：第2火曜日）
マイクロソフト月例アップデート公開日

今後の月例アップデート公開日

6月11日・7月9日・8月13日

最新情報はホームページで！

<http://fujidenki.org/>

fujidenki

@fujidenki

@fujidenki

おまかせください！インターネット&パソコン

フジデキ

三春町字荒町56 tel.0247-62-3061

<http://fujidenki.org/> info@fujidenki.org