

保存版

5分で読める

2026年3-5月

速習 パソコン講座

パソコンの上手な使い方 -2026年版-

パソコンを快適、安全に使うための上手な使い方の最新版です。最新のWindowsに対応した内容になっていますので、改めて確認していただくことをおすすめします。

■1週間に1回は2~3時間使用する

毎月第2水曜日に公開される月例アップデートの他臨時のアップデートやWindowsセキュリティのアップデートなど週に1回程度はアップデートの配信があります。

これらをスムーズにインストールするために、最低でも週に1回2~3時間はインターネットに接続している時間が必要です。



■データはこまめにバックアップする

パソコンのストレージはSSDになっていますがSSDはエラーが起きると一瞬で全データを失う可能性があるため、日常的なバックアップを推奨します。OneDriveやGoogleドライブなどのクラウドにデータを置いて利用すれば、リアルタイムにバックアップしていることになるので、クラウドストレージを利用することをおすすめします。



■マイクロソフトアカウントの管理

WindowsやOfficeの利用に必須のマイクロソフトアカウントの管理は厳重にしましょう。



アカウントやパスワードがわからないとWindowsにログインできない、Officeをインストールできないなどのトラブルにつながります。PINコードを利用している場合もパスワードを忘れないよう管理しておきましょう。

■BitLockerの回復キーの管理

Windows 11 24H2で強制的に有効化された暗号化システムのBitLockerを利用している場合は、ロックを解除するための回復キーの管理を厳重にしましょう。回復キーがないと最悪の場合、パソコン内の全データを失うこととなります。暗号化システムを使わなくてもいい場合はBitLockerを無効化しておくといいでしょう。



■パスキーの設定は慎重に

マイクロソフトやGoogle、Amazonなどのサービスでのログイン時にパスキーの設定を求められるようになっていますが、設定する際はパスキーで使う認証マネージャーを何にするかを意識して行いましょう。認証マネージャーはできるだけひとつに決めて管理するのがおすすめです。また、パスキー設定後もパスワードは忘れないように管理する必要があります。



■異常を感じたら早めの点検を

パソコンの起動や動作が遅くなった、固まる、勝手に再起動やシャットダウンする、本体が異常に熱くなるなどは、故障のサインです。

このような症状が出たり普段とは違うと感じた場合は早めに点検をするようにしましょう。重症化した場合、故障だけではなくデータを失うこともあるのでご注意ください。



Lit.Link →

ホームページ・Instaram・X・LINEやお知らせ・PDFデータなどをスマホでカンタンに利用できます



Windows アップデートしてますか？

毎月第2水曜日は (アメリカ時間：第2火曜日) マイクロソフト月例アップデート公開日

今後の月例アップデート公開日
3月11日・4月15日・5月13日

最新情報はホームページで！

<http://fujidenki.org/>



fujidenki

@fujidenki

@fujidenki

<http://fujidenki.org/> info@fujidenki.org



おまかせください！インターネット&パソコン

フジデンキ

三春町字荒町56 tel.0247-62-3061