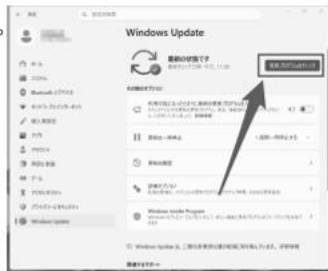


## 自分でできるパソコンのお手入れ方法 Windows 11版

最近のパソコンはアップデートやバージョンアップも頻繁で、時々メンテナンスをしないと調子が悪くなってしまいます。そこで今回は、フジデンキが実践する「自分でできるパソコンのお手入れ方法」を紹介いたします。いくつかの作業がありますが、どれも簡単な操作なのでご自分でお手入れをすることができます。

### ■No.1 Windowsアップデート

Windowsを最新の状態に保つことが最大のセキュリティ対策です。アップデートは自動で行われますが使用時間が短い場合などは、アップデートが行われず溜まってしまいます。そんな時は手動でアップデートを行いましょ。



[設定]から[Windows Update]をクリックし[更新プログラムのチェック]をクリックするとアップデートを確認し実行されます。

### ■No.2 ブラウザのメンテナンス

ブラウザの履歴が溜まると不具合の原因になることがあるので、定期的履歴を削除することをおすすめします。Edgeの右上にある…アイコンをクリックし[履歴]をクリック。履歴ウインドウ上部のごみ箱アイコンをクリックします。時間の範囲：すべての期間 Cookieおよびその他のサイトデータのチェックを外す [今すぐクリア]をクリックで削除。



### ■No.4 SSD最適化 (トリム)

SSDに溜まる不要なデータを削除し、高速な書き込み速度と長寿命を維持するため、トリム (SSD最適化) を実施します。標準設定では自動的に実施してくれるようになっていますが、確認して「最適化が必要」と表示された時は手動で実行します。



エクスプローラーでCドライブを右クリック [プロパティ]→[ツール]→[最適化] ドライブの最適化ウインドウでCドライブを指定し [最適化] ボタンをクリックします。

### ■No.3 不要ファイルの削除

Windowsは使っているうちに使い終えて不要になったファイルが溜まっていき、数十GBになることもあり空き容量の不足や動作の不具合、SSDの寿命を縮めるなどが起きるので不要ファイルを削除する必要があります。



[設定]→[システム] [ストレージ]→[一時ファイル]を表示し、[ファイルの削除]をクリックして不要ファイルを削除します。

### ■お手入れの頻度は?

No.1、4は自動で行ってくれるので、日常的にお使いの方は意識的に実行しなくてもOKです。No.2、3、5については、パソコンの使用頻度にもよりますが、フジデンキでは1ヶ月に1回程度行うことをおすすめしています。

自分でできるお手入れ方法の詳細はフジデンキのWebマガジン FD Magazineをご覧ください

**FD Magazine** → <http://fujidenki.org/mag/>



### ■No.5 完全シャットダウン

Windowsは高速起動モードが有効になっているため完全なシャットダウンにはなりません。完全にシャットダウンすることで、不具合を解消することができます。

[Shift]キーを押しながらシャットダウンをクリックすると完全シャットダウンができます。



Windows アップデートしてますか?

毎月第2水曜日は (アメリカ時間: 第2火曜日) **マイクロソフト月例アップデート公開日**

今後の月例アップデート公開日  
6月10日・7月15日・8月12日

最新情報はホームページで!

<http://fujidenki.org/>



おまかせください! インターネット&パソコン

**フジデンキ**

三春町字荒町56 tel.0247-62-3061

fujidenki

@fujidenki

@fujidenki

<http://fujidenki.org/> info@fujidenki.org